



靜觀生活學苑  
Mindful Living Academy

# 靜觀體驗及 MBCT-L 課程簡介會

## 免費網上講座

MBCT-L 課程為英國牛津靜觀中心導師訓練之認可課程

---

24. 6. 2023 (星期六)

上午 10:30 - 11:30

---

網上報名：

<https://forms.gle/Gfh2GBsXsPF6mxLx9>

(報名後會電郵通知上網詳情)