



靜觀生活學苑  
Mindful Living Academy

# 靜觀生活 自在活

免費網上講座及  
英國牛津靜觀中心創辦 MBCT-L 課程簡介會

---

1. 4. 2023 (星期六)  
上午 10:30 - 12:00

---

網上報名：

<https://forms.gle/v7Z21Q8gBKMdQA8AA>

(報名後會電郵通知上網詳情)

