

如不想再收到此群組發出的信息,請致電郵
hong--kong-mbsr-and-mbct--group+unsubscribe@googlegroups.com

共修靜觀 互持互勉

畢業生聚會

二零二零年十二月

以下聚會詳情,來自現時"<http://www.mindfulness.hk/>"的資料,之後或會有所變更。赴會前,請到網站核實。
以下聚會是為靜觀課程畢業生共修而設,內容包括靜觀練習、分享、祝福,所有修習的指示非常簡單,亦沒有設講解和探詢的環節,因此不適合非畢業生參加
如希望家人或朋友瞭解靜觀,可以向他們介紹"<http://mindfulness.hk/>"網站上為初學者而設的工作坊。

由於疫情出現 共修取消 直至另行通告

敬希原諒

.....

網絡共修 敬請登入

費用全免

名額有限,請先報名

12月11日 晚上7時30分至9時30分

導師:盧希皿

報名: herman.lo@polyu.edu.hk

導師將於共修三天前以電郵送出活動連結

12月14, 21, 28日 (逢一) 晚上8時30分至9時

導師:鄧小聰

報名: <https://forms.gle/sDVT94XDy9o4fMKu5>

.....

最新靜觀課程 <http://mindfulness.hk/cn/newest>

其他靜觀修習: 香港梅村 "<http://pvfhk.org/index.php/zh/>"