



Mindfulness Institute Hong Kong Ltd.

Rm. A, 15/F, King Palace Plaza, 55 King Yip Street, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

Tel : 6092-2954

email : info@cityoasis.hk

5/May/2023

各位好友，如果你有癌症嘅親友想學正念冥想靜心減壓，可以俾佢哋，基本上係全免費嘅，只不過用保證金鼓勵佢哋上晒堂。

* 現在正加開一班，時間為下午 2:00 至 4:30
方便癌友回家煮飯。

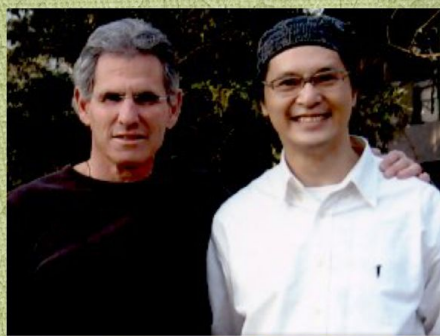
5-7月 MBSR 正念靜觀減壓課程

(為癌症確診/康復者及其直接家屬公益課)



費用：按金港幣3,000，能全數出席者將於課後一個月內全數發還（有需要者可申請減免按金）

課程導師：黃耀光老師 Ken Sir
資深MBSR正念靜觀減壓課程導師
MBSR麻省醫學院正念靜觀中心師資/課程
創立人卡巴金教授親授
2007年開始教授此課程於各大癌症機構
正念教研中心創立人/機構顧問及督導、大
學講師



5月11,18, 25; 6月1, 8,15 ; 7月6, 13日/8週 19:30-22:00 週四
7月2日 全日止語 9:30-17:00

報名前請先聆聽45分鐘網頁錄影講解，並清楚明白其內容及家課承諾

5月11起 19:30-22:00 逢週四開課

報名：60922954 呂小姐

上課地點：觀塘敬業街55號皇廷廣場15 A

詳情請進入網頁：mindfulness.SimDif.com