

校園靜觀課程系列



【.b】取其「stop, be」的諧音，意謂停下覺察，活在當下

【.b】 Foundations 由英國慈善團體「Mindfulness in School Projects」為教師及兒童/青少年工作者而設計。在英國，已有超過 100 所學校嘗試採用該課程並證明有效

報名 | goo.gl/forms/7ua3MdtW3yq04WW42

查詢 | 26380053/info@everydaylife.org.hk

地點 | 生活書院（近太和火車站）

對象 | 中小學教師、駐校輔導人員、社福機構兒童及青少年社工

講座 | MINDFULNESS: POSSIBILITIES IN EDUCATION

日期 | 21/10 或 18/11（日）

時間 | 下午 2:00 - 3:30

費用 | \$100（報讀【.b】Foundation 課程可獲豁免）

備註 | 兩cccc講座內容一樣，有意參加者只需要任擇其一

【.b】Foundation 靜觀課程

日期 | 2018.11.25 - 2019.1.20（逢星期日，共 8 節課堂，12 月 30 日休息）

時間 | 下午 2:00 - 3:30

費用 | \$3,200 ; \$2,800 (10 月 22 日前報名可享早鳥優惠)

主辦 | 生活書院 x 躬行靜觀

注意 | 出席 80%或以上，可獲頒【.b Foundation 課程證書】，此證書乃繼續修讀青少年靜觀課程.b 及兒童靜觀課程 Paw b 的先決條件之一；此課程並非靜觀導師的訓練課程

導師簡介 | 鄧小聰先生

*社會科學社會工作碩士（香港中文大學）

*英國認證教育工作者及家長靜觀導師（Misp .b Foundation）

*靜觀認知治療基礎導師課程（牛津大學靜觀中心及香港靜觀中心合辦）

*MBCT for Life 課程導師訓練（牛津大學靜觀中心）

*2008 年開始進行個人靜觀修習；曾於中小學、社福機構、政府部門及社區提供靜觀訓練並協助相關研究