



小組一

## 「同情緒做個friend」

靜觀為本 社交情緒訓練小組

- 增加專注覺察力
- 學習與情緒相處
- 改善情緒行為問題

互動遊戲、靜觀進食、身體掃描、  
靜觀運動與伸展、呼吸空間、故事時間

### 社交思考(social thinking)

學習用眼睛思考，留意別人的面部表情、語調、  
動作、身體語言。用透視人心大法去明白別人  
的情緒、思想、用意等等

日期：2017年9月9日, 16日, 23日, 30日  
10月7日, 14日, 21日, 28日 (逢星期六)

時間：上午 10:00 - 11:00

對象：大約 8 - 12歲

費用：HK \$4,000，早報優惠 **\$3800** (8月31日或之前)



### 聯絡我們

公司地址：將軍澳唐賢街23號帝景灣商場1樓43號舖  
電子郵箱：seedlingheart@gmail.com

電話：2244 6614 / Whatsapp：6604 4966  
聯絡人：饒方莉女士 / 何樂文女士

