



MINDFULNESS 「靜能量」 — 靜觀工作坊

2018年3月23日和4月13日(五) 晚上7:30-9:30 PHYSIOFIT Centre

在近三十年間，學術界一直研究和發展靜觀，亦證明靜觀有助提升身心健康。一直以來，Physiofit 都關注大家的身心健康。除提供專業的「一對一」貼心治療外，亦定期舉辦不同活動，以提升大家的身心健康。本中心邀得靜觀導師關小姐舉辦一系列的靜觀工作坊。包括：

查詢及報名：2234 5343 或 info@physiofit.com.hk

詳情可參閱本中心網站：<http://www.physiofit.com.hk/> 或 facebook：physiofithk

主題：身體感知與靜觀

日期：2018年3月23日(五)

時間：7:30-9:30pm

導師：關詩敏小姐(註冊社會工作員)，
陳嘉兒小姐(註冊物理治療師)

主題：尋找心靈的平靜

日期：2018年4月13日(五)

時間：7:30-9:30pm

導師：關詩敏小姐(註冊社會工作員)





Room 605, Wing On House, 71 Des Voeux Road Central, Hong Kong
香港中環德輔道中 71 號永安集團大廈 6 樓 605 室
Tel: 2234 5343 Fax: 2234 5597
info@physiofit.com.hk www.physiofit.com.hk

報名表

活動名稱:	Mindfulness 「靜能量」 靜觀工作坊
日期:	主題：身體感知與靜觀 2018 年 3 月 23 日 (五) 尋找心靈的平靜 2018 年 4 月 13 日 (五)
時間:	晚上 7:30-9:30pm
地點:	PhysioFit (中環德輔道中 71 號永安集團大廈 605 室)
費用:	每個工作坊：\$300 同時參加兩個工作坊：\$550
報名方法:	請把填妥報名表連同劃紙支票 (抬頭:PHYSIOFIT PHYSIOTHERAPY AND FITNESS CENTRE LIMITED) 1) 支票請存入恆生銀行: 賬戶號碼: 239-424500-883 並請將收據和報名表電郵回本公司 (email: info@physiofit.com.hk) 2) 寄往中環德輔道中 71 號永安集團大廈 605 室 3) 親臨上述地址報名

姓名 (英文) _____ (中文) _____

性別: 男 女 年齡: _____ 職業: _____

聯絡電話: _____

電郵地址: _____

報名參加以下工作坊: 身體感知與靜觀 尋找心靈的平靜

你從那裡得知此活動? _____

是否曾有患長期病患? _____

是否有需要關注的事項? _____

簽署: _____ 日期: _____

(此欄由職員填寫)

報名表收到日期 / 時間: _____