



童心苗 兒童成長發展中心
Seedling Heart Child Development Centre

「同你做個friend」(靜觀為本) 透視人心社交思考小組 (共六節)

「社交思考」 Social thinking

並加入靜觀元素，培養孩子情緒、社交及自我覺察力

學習與情緒相處
改善社交情緒行為問題
增加社交覺察力

學習觀察別人、用全身聆聽
明白別人的情緒、思想、用意等
改善社交技巧

六節小組日期：

2023年2月13、20、27日；3月6、20、27日（星期一）

時間: 5:45pm-6:45pm

價錢: \$3000(6節社交小組) 年齡: 6-10歲

曾參加本中心社交小組的同學可優先入讀

導師：臨床心理學家傅靖汶

 seedlingheart@gmail.com

 6604 4966

 2244 6614

 Seedling Heart 童心苗兒童成長發展中心

名額有限，額滿即止

