

兒童靜觀課程

在靜觀訓練裏，兒童學習有意識地把專注安頓在此時此刻，用心去明白和照顧自己的內心世界，學習接納自己，以及與困難和令人困擾的情緒相處。

- 對象：
 - 8 - 12 歲兒童
 - 家庭背景屬以下其中一項類別：
 - 綜緩或低收入
 - 單親
 - 新來港
 - 正接受學校書簿津貼
- 課程日期
 - 2019 年 9 月 21 至 11 月 16 日 (逢星期六), 共 8 節
- 上課時間
 - 早上 10 時 30 分至 11 時 30 分
- 上課地點：
 - 九龍太子道西 194 號 一樓 space330
- 費用：
 - 港幣 600 元 (出席至少 7 節者, 可獲全數退款)
- 備註：
 - 家長需出席課前家長簡介會：2019 年 8 月 20 日 晚上 7 時 30 分至 8 時 30 分
 - 報名兒童需出席個別面談，以確定是否適合參加課程
- 導師：
 - 陳潔冰
 - 香港大學臨床心理碩士，香港心理學會註冊臨床心理學家，英國註冊臨床心理學家
 - 曾接受靜觀訓練包括：
 - 英國牛津靜觀中心及香港靜觀中心合辦之靜觀認知療法導師基礎課程
 - 荷蘭Academy for Mindful Teaching 兒童靜觀課程 'Mindfulness Matters' 導師課程
 - MYmind(Advanced teacher training)

報名：<http://bit.ly/2IS7Qgx>

查詢電話：27822812