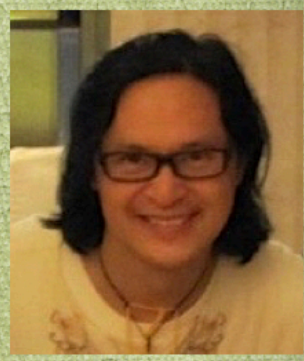




4-6月 1/ 生活中的靜觀認知療法 MBCT-L
2/ 靜觀自我關懷課程 MSC

1 MBCT-L) 課程導師：黃耀光老師
Ken Sir



資深正念靜觀減壓課程導師
MBSR麻省醫學院正念靜觀中心認證
MBCT/MBCT-L牛津大學正念靜觀認知療法
認證/機構顧問及督導、大學講師

6/4 MBCT-L介紹會 19:30-21:00
20/4 -1/6 8週 19:30-22:00逢週四
21/5 全日止語 9:30-17:00

6/4 -1/6 19:30-22:00 逢週四

報名：60922954 黃生

上課地點：觀塘敬業街55號皇廷廣場15 A

詳情請看網頁：mindfulness.SimDif.com



4-6月 1 生活中的靜觀認知療法MBCT-L /2. 靜觀自我關懷課程 MSC



2 MSC) 課程導師：梁錦堂博士
Eric Sir

資深靜觀自我關懷課程導師
機構顧問及督導、大學講師
心理輔導及人生教練

5/5 -30/6 19:30-22:00 九週逢週五

報名：60922954 黃生

上課地點：觀塘敬業街55號皇廷廣場15 A

詳情請看網頁：mindfulness.SimDif.com