日期：2021 年 6 月 11 日 (星期五)

時間：晚上 7:30 - 9:30

對象：完成 8 星期 MBCT/MBSR 課程畢業生

導師：梁雅麗

機構：循導衛理楊震社會服務處　臨床心理服務

地點：網上

報名：https://forms.gle/Q3VQoq859vhPNqxYA

備註：

於活動前 3 天寄出 Zoom 登入連結；已報名者，請盡量出席，避免浪費資源

日期: 2021 年 6 月 19 日 (星期六)

時間: 下午 3:30pm - 5:30

對象：完成 8 星期 MBCT/MBSR 課程或其他靜觀課程畢業生/醫學生

導師: Samantha Yung 翁婉雯博士

地點: 香港中環德輔道中 121 號遠東發展大厦 17 樓 1701 室 - 香港中文大學敬霆靜觀研究與培訓中心

報名: https://cloud.itsc.cuhk.edu.hk/mycuform/view.php?id=1080128

日期：2021 年 6 月 25 日 (星期五)

時間：晚上 7:30 – 9:30

對象：完成 8 星期 MBCT/MBSR 課程畢業生

導師：胡美心 Doris

地點：香港中環德輔道中 121 號遠東發展大厦 17 樓 1701 室 - 香港中文大學敬霆靜觀研究與培訓中心

報名：
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOp5HSX-3g5rg3BWaiM4kceNt553WI_wikvfXJ-5QjNxvQZA/viewform?usp=sf_link