



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



International
Social Service
Hong Kong Branch
國際社會服務社

專注力不足/過度活躍症兒童 家庭研究計劃

香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院將與香港國際社會服務社天水圍(北)綜合家庭服務中心進行針對專注力不足/過度活躍症兒童之家庭研究計劃。研究計劃會提供親子小組課程協助已確診患有專注力不足及過度活躍症(ADHD)的兒童及其家長(至少一位)，改善兒童的專注力、行為及家長親職壓力。

課程內容

合資格者(請細讀#備註)將以電腦抽籤形式隨機分派以下其中一組:

1. 「MYmind」靜觀訓練親子平行小組

兒童組:培養靜觀覺察能力，以改善兒童專注力和行為問題。

家長組:培養靜觀覺察能力，改善家長親職壓力。

2. 「Cognitive Behavioral Therapy」認知行為療法親子平行小組

兒童組:提升解決問題及自我控制能力，幫助兒童減少不適當行為。

家長組:協助子女解決問題及提升其自我控制能力，減少子女不當的行為。

參加家庭需符合以下條件

- 兒童年滿 8 至 12 歲
- 正常智能 (IQ80 或以上)
- 確診專注力不足/過度活躍症
- 能聽講廣東話 (包括父母)
- 能出席至少六節課堂
- 從未參加過任何靜觀訓練，並於報名時沒有參加或計劃參加其他心理治療。

課程資料

日期	時間	名額	地點
9月27日至11月15日 (逢星期五)(共8節課程)	靜觀訓練組: 16:30 至 18:00 認知行為教育組: 16:30 至 18:00	12 個家庭	天水圍天悅邨服務設施大樓 3 樓

報名方法及查詢：是次研究由香港中文大學負責招募參加者，請依照以下方法向香港中文大學報名及查詢。

有興趣參加的家庭需填寫及遞交以下文件，把所需文件一併以電郵方式發送至 app.mindfulness@cuhk.edu.hk (缺少任何文件或以其他方式遞交恕不接受)

- 報名表格
- 家長問卷(由參加課程家長填)
- 老師問卷(由學校一位老師填)

(以上文件請到網址下載: <https://bit.ly/2HhQZiB>)

- 兒童智能評估報告(如有)
- 兩份近期成績表
- 專注力不足/過度活躍症 診斷報告



#備註:

- 遞交文件並不代表已成為合資格者，參加者須經過組前面談(會另行通知)，以確定可受惠此服務並成為合資格者
- 若開課前三星期沒有收到電話或電郵通知，則代表申請者未合資格或課程已滿額，將不作任何另行通知，所有相關文件亦會全數銷毀
- 此研究計劃由香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院家庭研究計劃小組負責招募，如有查詢，請向該研究計劃小組職員聯絡

截止報名日期: 9月16日 (額滿即止)

費用: 全免 查詢電話 (香港中文大學): 53079232 (只限 Whatsapp)