



靜觀生活學苑
Mindful Living Academy

靜觀體驗及 MBCT-L 課程簡介會

免費網上講座

MBCT-L 課程為英國牛津靜觀中心導師訓練之認可課程

23. 9. 2023 (星期六)

晚上 8:30 - 9:30

網上報名：

<https://forms.gle/pMmFs6EJwu7WnJ9z6>

(報名後會電郵通知上網詳情)