



靜觀生活學苑
Mindful Living Academy

靜觀生活 自在活

免費網上講座及
英國牛津靜觀中心創辦 MBCT-L 課程簡介會

24. 6. 2022 (星期五)

晚上 8:00 - 9:30

網上報名：

<https://forms.gle/QrsVS32qutDKkbLE8>

(報名後會電郵通知上網詳情)