



靜觀生活學苑
Mindful Living Academy

靜觀生活 自在活

免費網上講座及
英國牛津靜觀中心創辦 MBCT-L 課程簡介會

24. 9. 2022 (星期六)

下午 3:00 - 4:30

網上報名：

<https://forms.gle/ej3TYpBJVjUtGapL7>

(報名後會電郵通知上網詳情)