

如不想再收到此群組發出的信息,請致電郵
hong--kong-mbsr-and-mbct--group+unsubscribe@googlegroups.com

共修靜觀 互持互勉

畢業生聚會

二零二零年三月

以下聚會詳情,來自現時"<http://www.mindfulness.hk/>"的資料,之後或會有所變更。赴會前,請到網站核實。
以下聚會是為靜觀課程畢業生共修而設,內容包括靜觀練習、分享、祝福,所有修習的指示非常簡單,亦沒有設講解和探詢的環節,因此不適合非畢業生參加
如希望家人或朋友瞭解靜觀,可以向他們介紹"<http://mindfulness.hk/>"網站上為初學者而設的工作坊。

網絡共修 敬請登入

日期: 三月 6 日

導師: Ernest & Molly

晚上: 8:30pm-10:00pm

registration link: <https://cloud.itsc.cuhk.edu.hk/mycuform/view.php?id=450540>

日期: 三月 14 日

導師: Helen Ma

早上: 10:00am-12:00pm

registration link: <https://cloud.itsc.cuhk.edu.hk/mycuform/view.php?id=450943>

日期: 三月 20 日

導師: Chloe & Molly

晚上: 8:30pm-10:00pm

registration link: <https://cloud.itsc.cuhk.edu.hk/mycuform/view.php?id=451138>

日期: 三月 28 日

導師: Samantha Y

早上: 10:00am-12:00pm

registration link: <https://cloud.itsc.cuhk.edu.hk/mycuform/view.php?id=451348>

費用全免 須要報名

名額有限, 請先報名

.....

費用全免 毋須報名

1. 香港中環德輔道中 121 號遠東發展大廈 17 樓 1701 室}
2. 九龍長沙灣順寧道 323 號浸信會愛羣社會服務處 1 樓 (近長沙灣地鐵站)
3. 新界大埔錦山 178 號生活書院 (近太和火車站)
4. 九龍紅磡理工大學 FG409 室，可經 F 座上四樓(近理大鐘樓)

由於疫情出現
共修取消 直至另行通知
敬希原諒

.....

最新靜觀課程 <http://mindfulness.hk/cn/newest>
其他靜觀修習: 香港梅村"<http://pvfhk.org/index.php/zh/>"