

無常 FLY

花開花落花無痕

月圓月缺月更新

陰晴雨雪變無窮

放下 過去 自在

聽呀 窗外的聲音

看呀 不同的場景

呼吸 當下的呼吸 (不斷的呼吸)

混濁 沉澱 清明

變幻無常 自古定律

春夏秋冬 不停轉換

沒有昨天 何有今天

過去 回憶 在心間

過去 像一部電影

放映 不斷在放映

回到當下的呼吸

念頭 出現 消失

為何 為何要這樣

盤旋 不斷在盤旋

放下這一份 執著

不問為何 問當下 (回當下)

今天是最好禮物

放開過去的困苦

回到當下的呼吸

觀看 出現 消失

珍惜每一分一秒

過去就讓它過去

回到當下的呼吸

不問為何 念當下